

从云端到深海

停泊岛

Perhentian Island

磨房
doyouhike.net



交通



美食



住宿



潜水

AirAsia.com

亚洲航空



摄影：caaiwei

01 停泊岛 Perhentian Island

- P3 停泊岛
- P4 如何到达
- P4 关于美食
- P5 关于住宿

03 其他活动 Others

- P8 环岛游
- P8 丛林探险
- P8 独木舟
- P8 灯塔跳海

02 潜水 Diving

- P6 潜水
- P6 停泊岛潜店
- P6 浮潜和水肺潜水
TIPS：水下摄影
- P7 停泊岛潜点
TIPS：OW 和 AOW 潜水课程
TIPS：Snorkeling 注意事项
TIPS：Fun Dive 休闲潜水



摄影：天是靛蓝

摄影：四方天

Perhentian Island

停泊岛 (Perhentian Island) 是西马最北的海洋公园，由大停泊岛 (Pulau Perhentian Besar) 与小停泊岛 (Pulau Perhentian Kecil) 所组成，两岛自然风光同样秀美，岛上披盖着原始森林，迎风摇曳的棕榈，洁白粉状的沙滩，而这些都被四周的湛蓝海水所环抱。停泊岛以美丽的海底世界著称，这里的海水清澈透明，在浅水区就能看到各种珊瑚和小鱼，海底有大片密集的活珊瑚群，各色小鱼游曳其间，缤纷了整个海底世界。





1 飞机

国内—吉隆坡 LCCT

北京 上海 深圳 广州 成都 天津
杭州 昆明 桂林 南宁 香港 澳门

吉隆坡 LCCT—哥打巴鲁机场

每天有多班航班直达。

哥打巴鲁机场—瓜拉勿述码头 (Kuala Besut Jetty)

在哥打巴鲁机场里买前往瓜拉勿述码头的出租车票和船票。

如何到达



由于停泊岛是游客常去的度假胜地，因此交通非常方便，海陆空各种出行方式一应俱全。

2 大巴

吉隆坡—瓜拉勿述码头

吉隆坡 (PWTC) 公共汽车站到瓜拉勿述每天有4班夜车往返，车程约9小时。
www.eticketing.my

Tips

- 1、码头对面有个 mini market，可以买些水，岛上买会贵一些。
- 2、小岛的旅馆经营者现在对到码头接送游客收取每人 RM2 的费用。

瓜拉勿述码头—停泊岛

发船时间：每日 08:00—17:00

船程：30 分钟

船票参考价格：

单程：35RM/ 人 往返：70RM/ 人

注：上船前要买 8RM/ 人的国家海洋公园门票。

Tips

- 船会在大停泊岛、小停泊岛的不同沙滩码头靠岸，但不一定会靠近你所预定的客栈。
- 离开停泊岛，需要在前一天通知酒店告知你的返程时间，酒店会打电话通知船务公司过来接。
- 船票上注明了每天 8 点、12 点、16 点返回，但因为要一个一个旅店地接人，实际出发时间会有些出入。

关于美食



大岛上的餐饮一般都在自己酒店内解决，小岛上的餐饮集中在长滩附近。总的来说，停泊岛上的美食实在算不得丰富，但是面对着美景，一切平淡的食物都变得生动起来。



摄影：天是靛蓝

岛上餐厅

大停泊岛比较高级的度假村都有很好的餐厅，供应海鲜和烧烤，亦对非房客开放，小停泊岛上有几家价格合理的咖啡馆，两个岛上的咖啡馆、商店和旅馆都出售酒类。

Cocohut

Tuna bay 这一带属于 Cocohut 餐厅最好，特色炒饭或炒面味道都不错，分量也很足。晚餐有 BBQ，可以自己点也可以要套餐。

Coral View

据网友评价说 Coral View 的性价比比较高，味道也不错，这里的意面是亮点，料足味美，咖喱汤也很地道，还有特别的芒果咖喱。另外，CoralView 的果汁鲜榨不加水，值得一试。

Mama's

Mama's 是附近几家最便宜，质量也很好的餐厅，其他旅店的人也常到这里来吃，特别是晚上 BBQ 的时候，几乎没有空位。



摄影：天是靛蓝



关于住宿

大停泊岛开发相对完善，住宿条件也比小岛要好，类似度假村的风格，适合放松的游客；小岛的海滩没有大岛的好，酒店设施略差，但是价格便宜，适合穷游喜欢热闹的游客。

大停泊岛住宿

大岛上最好的海滩的是 Teluk Pauh Beach，在这片海滩上有两个很热门的酒店，一个是 Perhentian Island Resort (PIR)，一个是 Coral View Island Resort. 此外，大岛的政府旅馆 (Government Resthouse) 南边的海滩上，是停泊岛露营的最佳选择地，但需要付点费用。



摄影：cleosmile

Perhentian Island Resort (PIR)

拥有迷人的沙滩景色，设施完善，有空调和热水，门前的海域还经常会有海龟出没。

www.perhentianislandresort.net

Coral View Resort

www.coralviewislandresort.com

Mama's chalet

www.mamaschalet.com.my

小停泊岛住宿

小停泊岛有两个受欢迎的海滩，一个是长滩 (Long Beach)，是小停泊的主海滩。另一个海滩是珊瑚湾 (Coral Bay)，景色不比长滩，但浮潜环境好，酒店也比长滩的要好一些。

Shari-la

位于小停泊的珊瑚湾，酒店坐落在山坡上，有热水并且选择附近潜店选择方便。

www.shari-la.com

Senja Bay Resort

www.senjabay.com

Maya Beach Resort

www.mayabeachhotel.com



摄影：caiwei



摄影：caiwei

Tips

每年5月到9月为旺季，旺季酒店最好是提前2-3个月定，不然有可能定不到。每年2、3、10月为淡季，11月到次年1月封岛多数酒店停业。

Tips

因为大小停泊岛距离很近（属于隔海相望），坐 water taxi 只要5-10分钟，所以只需要在大小岛之间做2选1住下，另一个岛坐船过去玩就可以了。



摄影：qinlele

潜水



摄影：caiwei

潜店介绍

大多数度假村都有组织水肺潜水活动，水肺潜水的最佳月份是3月至9月，所有的潜水中心都有出租潜水用具设备。



图片来自磨房



摄影：caiwei

1 TurtleBay Diver Spa Resort

在大停泊和小停泊都开设了潜水中心，并且预定服务周到，有中文教练。

www.turtlebaydivers.com



摄影：cleosmile

3 Quiver-Perhentian

Quiver 位于小岛的五星潜店，装备完善，服务不错。

www.quiver-perhentian.com

4 其他潜店

Pro divers world

www.prodiversworld.com

Watercolors

www.watercolorsworld.com

Dive tribe

www.dive-tribe-mauritius.com

浮潜和水肺潜水

浮潜 Snorkeling

一日潜：

3个潜点参考价格：40-60 马币左右

6个潜点参考价格：45-70 马币左右

3天2晚套餐参考价格：450-500 马币/人左右。

水肺潜水 diving

Ow 课程参考价格：1000 马币

Aow 课程参考价格：900-1000 马币左右。

海洋环保

虽然岛上有很多喂鱼的活动，但为了海洋生态，请避免喂鱼。

潜水时不要碰触任何海洋生物，除了气泡，请什么都不要留下。

TIPS：水下摄影

如果只是玩玩浮潜，那么一台三防相机就够用了，一般可以下潜到3米左右拍照，操作也足够简单。对于水肺潜水来说，最重要的是给相机配一个专业的防水壳，当然价格也不菲。

如果不经常水下摄影，建议在网上或者潜店租赁一个防水相机，或者请潜店的潜导帮忙拍照，当然不是免费的啦。



摄影：poorkid

2 Flora bay divers

位于大停泊岛 Teluk dalam，五星级PADI潜水中心，它组织潜水入门练习。

www.florabaydivers.com



摄影：traditionle

停泊岛潜点

停泊岛是马来西亚著名的浮潜地点之一。围绕大小停泊岛有 20 多个潜点，包括鲨鱼、海龟、沉船等等潜点。

1 Tokong laut

这里有各种形态的海洋生物，如果幸运的话可以在这里看到鲸鲨。

2 Sugar wreck Vietnamese Wreck

这两个沉船点吸引了一系列难以置信的海洋生物。



TIPS : OW 和 AOW 潜水课程

深潜也就是水肺潜水，必须要经过专业培训取得潜水证方可进行，初级的休闲潜水课程有 OW 和 AOW。

OPEN WATER DIVER (开放水域潜水员，简称 OW) 课程大约 3-4 天可以完成，在掌握基本的潜水技能、并通过考试后即可获得 OW 潜水证。OW 的水深限度为 18 米。如果想继续体验更深的海底世界，就要去升级学习 AOW 课程。

ADVANCED OPEN WATER DIVER (开放水域进阶潜水员，简称 AOW) 升级为 AOW 一般需要 2-3 天，需要完成 5 项专场课程的学习。一旦成为 AOW，潜水深度为 30 米，可以做夜潜、船潜等多种更为有趣的活动。



3 T3 – Terumbu Tiga

这个也被称为老虎石的潜水点，它由一些大型的珊瑚、巨型桶状海绵、柔软的鞭珊瑚河柳珊瑚组成。



TIPS : Snorkeling 浮潜事项

浮潜很简单，仅利用装备（即浮潜三宝：面镜、呼吸管、脚蹼）就可以进行！这让很多人都误以为浮潜很件很安全的事情，认为只要穿了救生衣甚至会游泳就万无一失了，但是危险由此而生，出海浮潜，玩得太 High、潜得太深或者遇到急流，可能会因为害怕而惊慌失措，甚至呛水并出事故。

经常可以看到各地浮潜发生的惨痛事故，甚至比水肺潜水发生的事故还多，所以一定要掌握必须的浮潜技巧，不可掉以轻心。

4 Shark Point

这里位于大停泊西南角，时常能看到黑鳍礁鲨的出没。



5 Tanjung Besi

这里是一个礁石洞穴的潜点，有相仿多的海底生物，由于海流较强，所以在这里通常是较大的鱼类，比如 barracuda, trevally 和 mullet，也有潜伏在深处的大石斑鱼。

注意：

虽然学习 OW 课程不要求任何潜水资质，但出于对学员安全的负责，教练会要求学员能够完成水上漂浮十分钟和三百米浮潜，并且不惧怕水，方可进行学习。

TIPS : Fun dive 休闲潜水

Fun Dive 即是在获得 OW 潜水证后进行的休闲潜水活动，可以在潜导的带领下尽情畅游海底世界。



摄影：May@ 惑

1 环岛游

环岛游是可以同时游览大岛及小岛风光的最佳方式，坐上 Speed Boat，迎着海风，享受当下的美景及迎风破浪的畅快。

2 独木舟

一般海岛都有的活动，当然停泊岛也不例外。独木舟 10RM 一个小时。建议 5 点前归还，因为退潮，再晚退潮容易搁浅。

4 灯塔跳海

除了浮潜，大胆又有创意的旅客从灯塔发展出的新玩法，爬上灯塔顶端跳海，据玩家说法，其中滋味岂是一个爽字了得。但是建议胆小者勿试、惧高者忌打肿脸皮充胖子、泳技不佳者别想了。



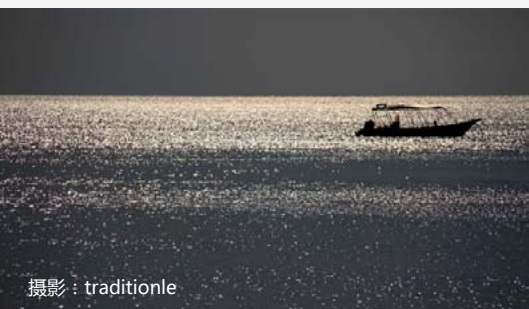
摄影：cleosmile

3 丛林探险

停泊岛上覆盖着大片热带雨林，沿途还可以看到一些岛上的小动物。最常见的是大蜥蜴，还有各种昆虫和鸟类。如果幸运，您还会看到长尾猕猴。极具隐蔽性的鼠鹿也生活在这里，不过的确很难见到。

最佳旅游时间

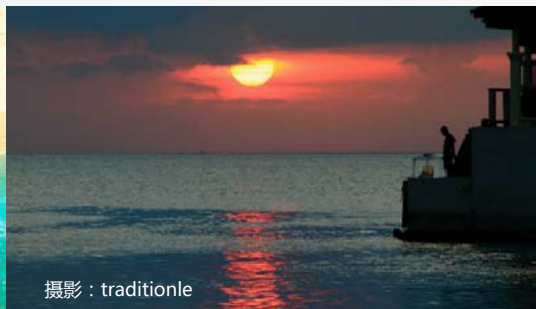
停泊岛游览的最佳时间是从 3 月到 11 月中旬，季风期间停泊岛对外关闭，但一般会在 2 月的中国春节前后重新开放，具体时间取决于季风何时结束。



摄影：traditionle



摄影：cleosmile



摄影：traditionle



关于磨房

发现心世界 www.doyouhike.net

磨房网始于 2000 年，注册用户超过 100 万，是国内最有影响力的自助旅行和户外运动的社区。

磨房微博

<http://weibo.com/doyouhikenet>



磨房微信

微信号：mofangweixin



磨房 APP

<http://www.doyouhike.net/appdownload>



关于 AirAsia

亚航最具规模的低成本航空公司

飞我莫属 \ 亚洲最具规模的低成本航空公司

超过 60 条航线覆盖澳大利亚、全亚洲、服务航点遍布全球。短短 10 年，已拥有 116 架崭新的空中巴士。超值的价，高品质服务，让超过 1 亿乘客从此爱上飞行！

飞得划算 \ 按需选择定制 旅程经济更精彩！

为提零持“现在人人能飞”的理念，AirAsia 主张使用者付费的平等概念，搭飞机时只付你想付的，没有用到通通省下来，就这么简单！

梦想飞行 \ 谁说少花钱就要牺牲品质？

让我们证明鱼与熊掌可以兼得！规模最大、航班最密集的 AirAsia。一直坚持以优质的服务带给乘客舒适的飞行体验！2009 年 AirAsia 被亚太航空中心（CAPA）评选为年度最佳航空公司，2009、2010、2011、2012、2013 年分别连续五年被 skytrax 评选为“世界最佳低成本航空公司”

请关注我们

亚航微博



亚航微信



与亚洲航空一起
旅游·梦·享 东南亚

