

山藝訓練參考資料

緊急渡河 的安全概念

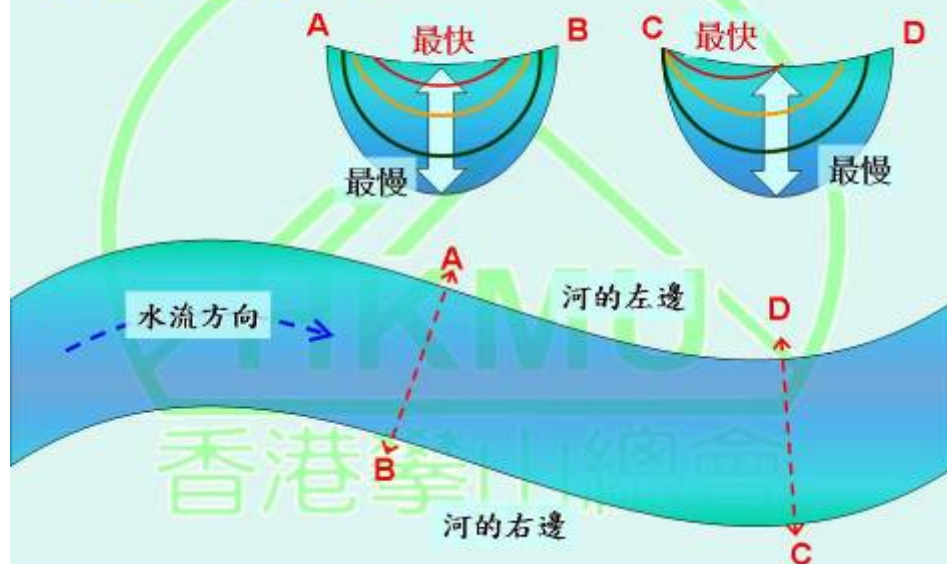
山藝委員會製作



緊記你是領隊

- 你對隊員有
 - **照顧責任**
- 如非**必要**
 - 切勿涉水橫渡河流

認識河流



流水理論

- 深度 X 闊度 X 流水速度(m/sec.)
= m^3 / sec 水量
- $2m \times 10m \times 2 = 40m^3/sec$
- **$1 m^3 = 1000kg$**

水力與水流速度

水流秒速 (呎)	所承受的水力 (磅)		
	腳	身體	覆沈之艇
3	16.8	33.6	168
6	67.2	134	672
9	151	302	1512
12	269	538	2668

橫渡前必須考慮

- 其他路線？
- 可否待水退？
- 水溫？
- 裝備人手足夠？
- 繩索夠長？(橫渡線三倍)
- 隊員的體力及想法？

選擇渡河的地方

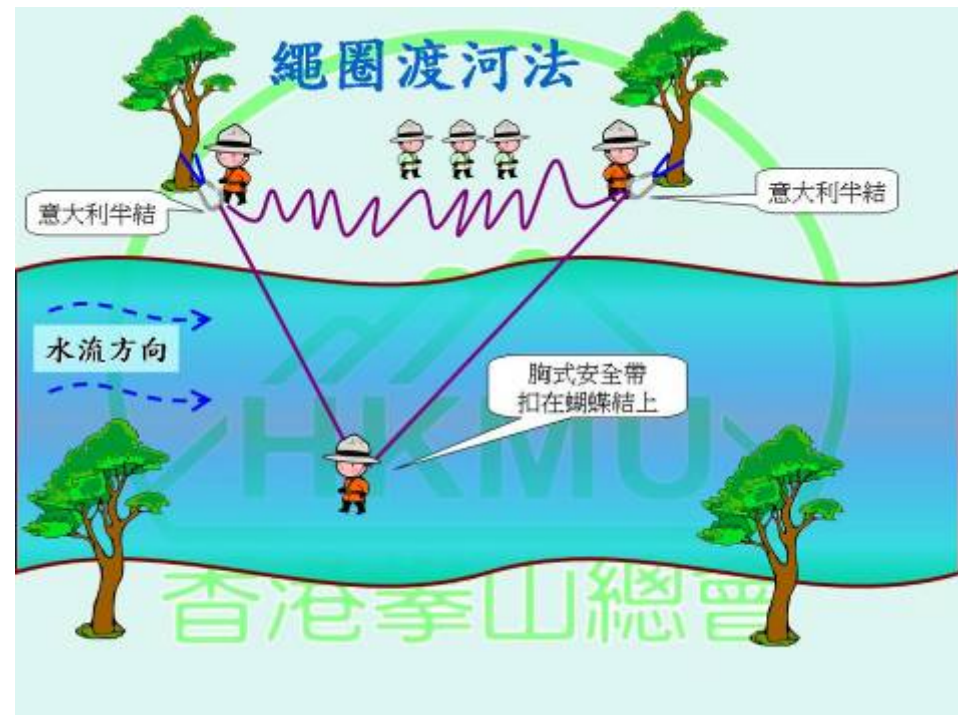
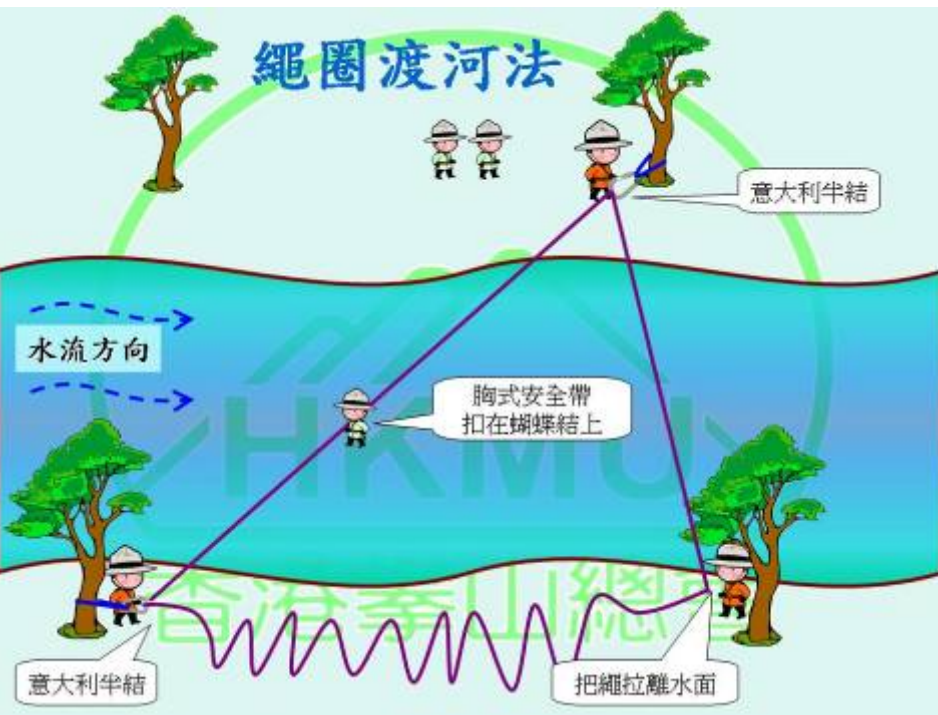
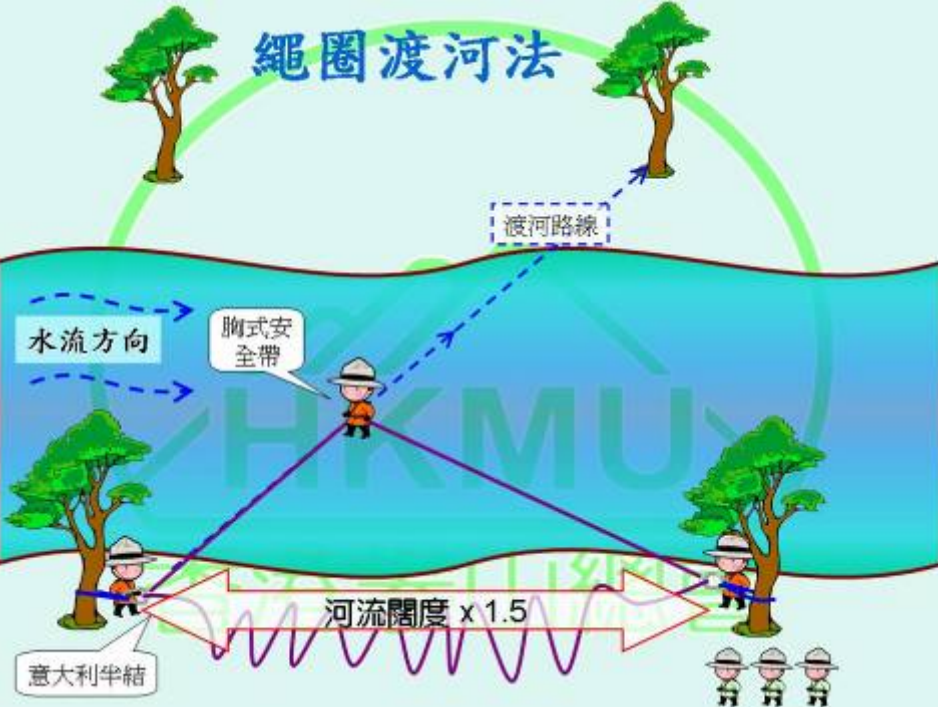
- 比較淺水
- 水流較緩慢
- 避開障礙物，例如：
 - 濕滑大石
 - 水中樹幹
- 有防護點可供使用

預備橫渡河流前

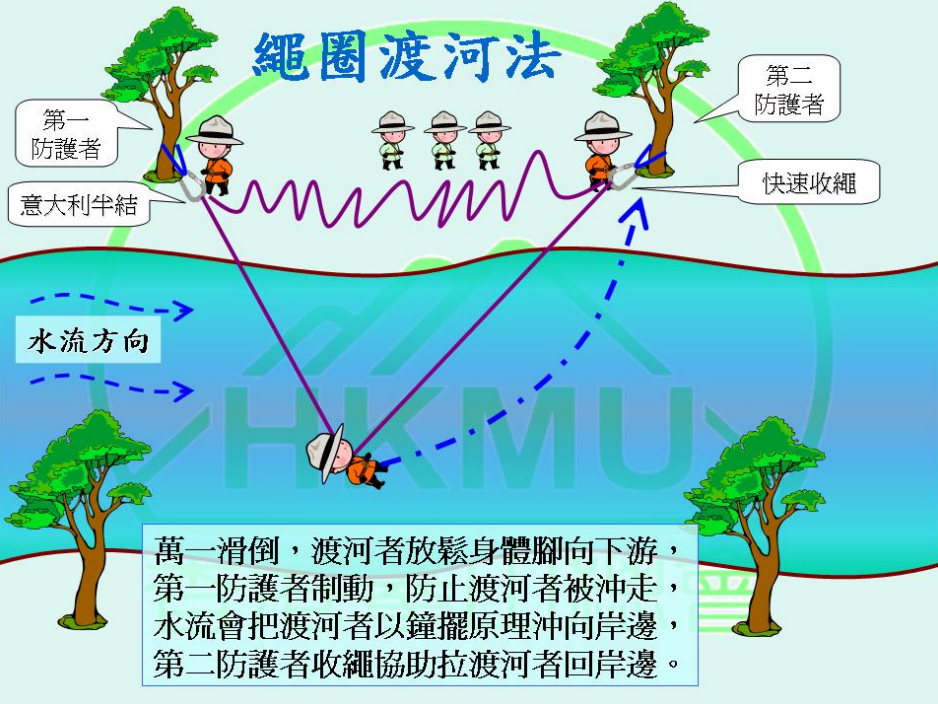
- 選擇地點／方法
- 先講解方法
- 先在岸上示範
- 設計手勢溝通
- 有經驗／體力做先鋒及殿後

橫渡河流時需注意

- 穿著遠足靴，脫去雨衣
- 錢包用膠袋密封放進衣袋
- 除去背囊腰帶及放鬆肩帶
- 計算路線 及 面向水流橫行
- 用棍探路及支撐移動
- 渡河小組至少三人組成



繩圈渡河法



緊記

如非必要
切勿冒險涉水橫渡河流

香港攀山總會

聲明

- 本參考資料由香港攀山總會山藝委員會製作，歡迎小量複印部分或全部內容作為教學用途。
- 本資料只供參考，不能代替正式訓練，如有意外發生，香港攀山總會及本資料的製作小組恕不負責。

香港攀山總會